

PREPARO PARA COLONOSCOPIA E RETOSSIGMOIDOSCOPIA

2 DIAS QUE ANTECEDEM O EXAME

Não comer carne vermelha e folhas verdes.

Café da manhã

- Bolacha de água e sal
torradas, chás e sucos claros

Almoço e jantar

- Arroz, frango, batata.
(Se preferir, substitua por sopas.)

Intervalo das refeições

- Sucos claros, gelatina de cor clara, água de coco.

**ÁS 16 HORAS
2 DIAS ANES DO EXAME**

Tomar 2 comprimidos de Dulcolax

**ÁS 16 HORAS
VÉSPERA DO EXAME**

Tomar 2 comprimidos de Dulcolax

NO DIA DO EXAME

Atenção!!!

**Não ingerir nenhum alimento.
Apenas o preparo!**

➔ **Preparo:** Das **07:00h** da manhã até as **08:00h**, ingerir **2** frascos de **Fosfoenema** misturado com **500ml de água** e espremer **3 limões na mistura**. Tomar todo o líquido no intervalo de **1 hora**. Após a ingestão do líquido, tomar **50 gotas de Luftal**.

➔ **Observação:** Se fizer uso de anticoagulantes (Marevan, Xarelto, Varfarina, AAS, Plavix, etc., deverá parar a medicação 5 dias antes da realização do exame. Caso o paciente não puder interromper a medicação, consultar o médico que solicitou o exame.

Entrar em contato com **DAIANA** antes da realização do exame para confirmação do horário e esclarecimento de dúvidas.

➔ **(35) 9 9175-9448**

